

## **COVID-19**

### **Mesures d'hygiène pour votre consultation en toute sécurité**

La situation en lien avec l'épidémie me conduit à mettre en place des **règles d'hygiène strictes afin de nous protéger, et je m'engage à mettre en œuvre des conditions sanitaires optimales** afin de vous recevoir sereinement dans mon cabinet.

Ces mesures particulières nécessitent une **participation active de votre part**.

**Je vous prie de bien vouloir respecter scrupuleusement les mesures suivantes :**

#### **Lors de la prise de rendez-vous :**

- Assurez-vous de n'avoir été en contact avec aucune personne malade du coronavirus.
- Assurez-vous également de ne présenter aucun symptôme du coronavirus (fièvre, frissons, courbatures, sueurs inexplicables, maux de têtes récents et inhabituels, difficultés respiratoires, essoufflement inhabituel, crachats sanglants ou purulents, conjonctivite récente, toux récente, perte de goût ou d'odorat, difficultés digestives récentes et inexplicables : maux de ventres, diarrhées...etc.).
- Si vous avez un symptôme du coronavirus, merci de m'appeler pour reporter votre rendez-vous.
- Si vous présentez un facteur de risque ou un antécédent à risque (insuffisance rénale, insuffisance cardiaque, antécédents cardiovasculaires, diabète, insuffisance respiratoire, asthme, pathologie respiratoire, surpoids important, immunodépression, grossesse...etc.), merci de bien vouloir m'en informer lors de la prise de rendez-vous par sms ou par mail.

#### **Au moment de la consultation :**

- Présentez-vous au cabinet à l'**heure précise** du rendez-vous.

J'ai adapté mon planning de sorte que vous ne croisiez pas le patient précédent, afin de ne pas vous faire patienter dans la salle d'attente, et pour avoir le temps de désinfecter le cabinet avant votre arrivée.

Si toutefois vous avez besoin d'attendre, asseyez-vous dans la salle d'attente si elle est vide, ou attendez dans le couloir devant l'entrée si elle est occupée.

- En raison de la proximité patient/praticien, je vous demande de venir avec un **masque chirurgical neuf** (les masques chirurgicaux n'étant efficaces que 4 heures). Les masques en tissus ne sont pas efficaces, il ne protègent ni vous, ni votre thérapeute . Le masque est à mettre avant l'arrivée au cabinet. Le port du masque est obligatoire dans mon cabinet, sauf pour les enfants en bas âge.
- A votre entrée dans le cabinet, je vous invite à vous **laver les mains**. Une solution hydro-alcoolique sera mise à votre disposition dans la salle d'attente et dans mon bureau.
- Pour les personnes nécessitant un **accompagnant**, sa présence est admise jusqu'à votre prise en charge. Il est demandé à l'accompagnant de patienter à l'extérieur de l'établissement tout au long de la consultation. Pour les mineur(e)s, la présence d'un(e) seul(e) accompagnant(e) reste obligatoire pendant la consultation.

### Après la consultation :

Si dans les 14 jours après la consultation, vous développez les signes évocateurs du Covid-19 ou êtes testé positivement au Covid-19, veuillez m'en **informer** dans les plus brefs délais.

### Voici les mesures d'hygiène que j'applique au cabinet :

- Désinfection des surfaces entre chaque patient (bureau, poignées, chaises, appareil à carte, stylos, ordinateur, table de pratique, WC...etc.) ;
- Observation d'un temps d'action des produits désinfectants ;
- Aération de la pièce ;
- Changement de sur-blouse entre chaque patient ;
- Port d'un masque chirurgical renouvelé toutes les 3 heures ;
- Port d'une visière anti projections ;
- Lavage au savon de mes mains et avants bras au début et à la fin de chaque consultation ;
- Usage d'un papier pour m'essuyer les mains et les avants bras ;
- Port de chaussures à usage uniquement professionnel ;
- Désinfection quotidienne des vêtements et blouses à 60° ;
- Désinfection du sol une fois par jour



Merci de votre attention.

Au plaisir de vous retrouver et de prendre soin de vous !

06 03 05 13 73

osteo.annecy@yahoo.com

CHLOÉ DEBRAI-MALOT  
OSTÉOPATHE D.O